



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گیلان
مرکز آموزشی، درمانی و پژوهشی
۱۷ شهریور رشت

خود مراقبتی در پنومونی



تهیه و تنظیم: کمیته ی آموزش سلامت بخش داخلی ۲

تحت نظارت: سوپروایزر آموزش سلامت

تیر ۱۳۹۹

با آرزوی سلامتی برای شما و فرزند دلبدتان برای کسب اطلاعات و پیگیری، اطلاعات تماس مرکز آموزشی درمانی و پژوهشی هفده شهریور رشت به شرح ذیل می باشد:

آدرس: رشت، خیابان نامجو، خیابان شهید سیادت، ضلع جنوبی پارک شهر، مرکز آموزشی درمانی و پژوهشی ۱۷ شهریور رشت

شماره تماس بیمارستان (بخش داخلی ۲):

۰۱۳-۳۳۳۶۹۳۹۱-۳۳۳۶۹۰۴۴-(۳۳۰)

آدرس صفحه آموزش به بیمار بیمارستان:

<http://www.gums.ac.ir/17shahrivar>



منبع:

۱. هاکنبری مرلین، ویلسون دیوید. ۱۳۹۴. درسنامه پرستاری کودکان ونگ. ترجمه پوران سامی، محمود بدیعی، فاطمه احدی. تهران: نشر و تبلیغ بشری. ۷۷۷-۷۸۲.

چگونه از فرزندم پس از ترخیص مراقبت کنم؟

۱. اجازه ندهید در اطراف کودک سیگار بکشند.

۲. از دستگاه بخور گرم در اتاق کودک استفاده نمایید.

۳. مایعات فراوان به کودک بدهید.

۴. آرامش و استراحت کودکتان را فراهم کنید.

۵. دست های خود را قبل و بعد از تماس با فرزندتان با آب و صابون بشویید.

در موارد زیر به پزشک مراجعه نمایید:

۱. افزایش تعداد تنفس و یا تنفس مشکل دار

۲. افزایش مجدد تب

۳. ضعف و بی حالی

توصیه های خودمراقبتی

.....

.....

.....

وضعیت قرارگیری کودک چگونه است؟

جهت تسهیل تنفس بهتر است سر کودک بالاتر قرار گیرد و در صورت ابتلا هر دو ریه کودک را طاقباز(نیمه نشسته) بخوابانید.

نحوه مصرف دارو چگونه است؟

۱. عدم مصرف آسپرین در زمان تب

۲. مصرف دقیق و منظم دارو(داروها طبق نظر پزشک و سر ساعت داده شود)

چگونه ایمنی کودک را رعایت کنیم؟

۱. توجه به اتصالات کودک مانند سرم

۲. بالا بودن نرده تخت

میزان فعالیت فرزندم در زمان بیماری چگونه است؟

بهتر است کودک تب دار کاملا استراحت نموده یا فعالیت کمی داشته باشد. چون فعالیت بیش از حد بهبودی را به تأخیر می اندازد.

چگونه احساس درد در فرزندم را مدیریت کنیم؟

کودک را در آغوش بگیرید و در وضعیت نیمه نشسته یا وضعیتی که کودک احساس راحتی می کند قرار دهید.

پنومونی چگونه درمان می شود؟

۱. استراحت کردن کودک

۲. دادن مایعات خوراکی فراوان به کودک

۳. استفاده از آنتی بیوتیک و تب بر طبق دستور پزشک

۴. استفاده از اکسیژن

پیشگیری از عوارض بیماری و روش برخورد با آن چگونه است؟

۱. پرهیز از خوددرمانی

۲. اجتناب از غذا دادن از راه دهان در صورت تنگی نفس و تنفس سریع در کودک

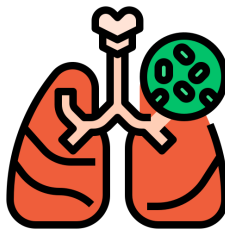
۳. استراحت کردن کودک و دادن مایعات

تغذیه کودک در زمان ابتلا به این بیماری چگونه است؟

۱. مصرف مایعات گرم

۲. پرهیز از غذاهای چرب

۳. مصرف مواد غذایی ساده، آب پز و فاقد ادویه



والدین گرامی با آرزوی شفای عاجل برای فرزندان دلبدتان، مطالب زیر جهت افزایش آگاهی شما در مورد بیماری فرزندتان می باشد لطفا به نکات زیر توجه فرمایید:

پنومونی چیست؟

پنومونی به معنی عفونت و التهاب ریه هاست که در اثر عوامل بیماری زا یا ورود مواد خارجی به ریه ها ایجاد می شود و خلط و ترشحات راه هوایی را بسته و تنفس را مشکل میکند.

شایعترین علائم پنومونی چیست؟

۱. تب و لرز

۲. درد قفسه سینه

۳. تند شدن تعداد تنفس

۴. سرفه با یا بدون خلط

۵. بی اشتها

۶. خستگی

۷. تحریک پذیری و یا خواب

آلودگی

